

STEM²MARK
MARKETINGOVÝ VÝZKUM JE DIALOG


ČSOB Pojišťovna

Duševní zdraví

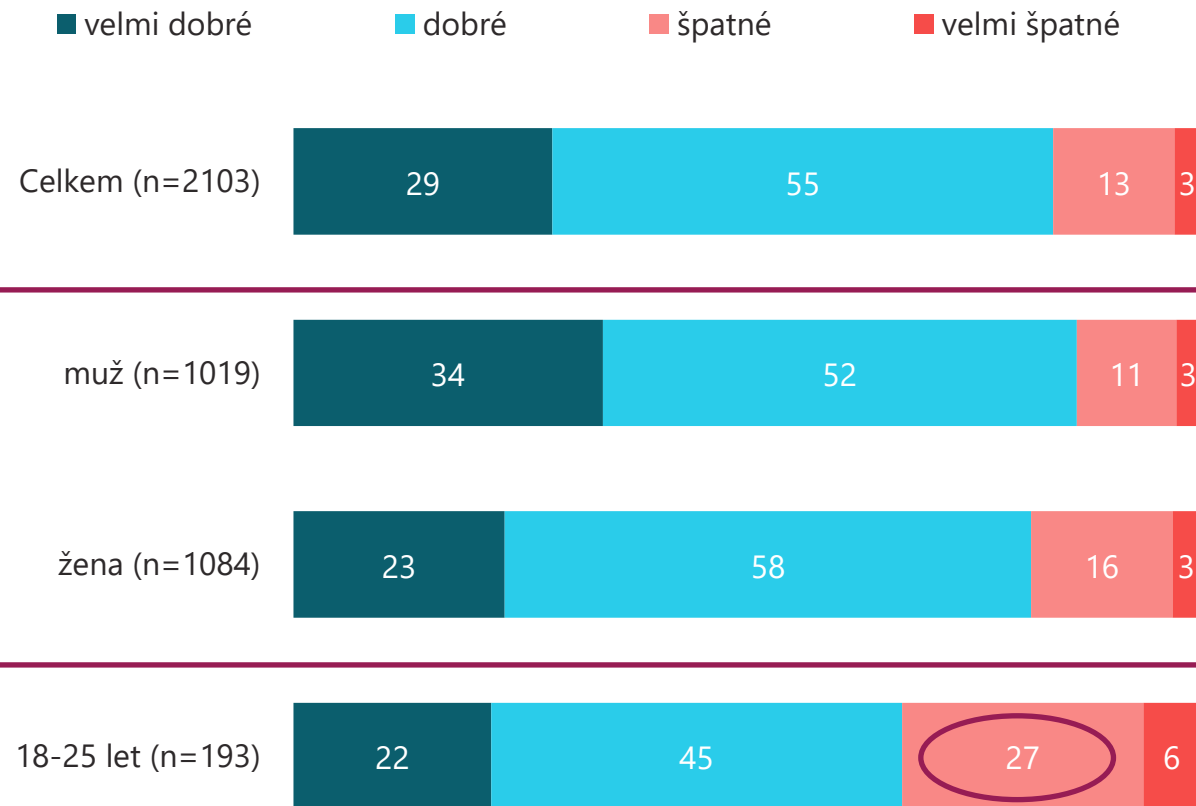
Závěrečná zpráva z kvantitativního výzkumu
Červenec 2024

Hlavní zjištění

- Špatné nebo velmi špatné duševní zdraví deklaruje 16 % respondentů (populace 18+).
- Nejvíce duševní zdraví mohou ohrozit faktory týkající se zdraví nebo rodiny – vážné ohrožení/poškození zdraví, neštěstí v rodině, rozpad rodiny/vztahu.
- Třetina respondentů podniká kroky na ochranu svého duševního zdraví – snaží se myslet pozitivně, udržují dobrou náladu, cvičí, sportují, cestují, chodí do přírody a pomáhá jim rodina a přátelé.
- Od obecné populace se odlišuje mladá věková skupina 18-25 let – tito respondenti častěji považují své duševní zdraví za špatné nebo velmi špatné, častěji plánují podniknout kroky pro případ poškození duševního zdraví, pro polovinu z nich je špatné duševní zdraví důvodem k odchodu z práce.
- Proti výpadku příjmu pro případ ohrožení duševního zdraví by se určitě pojistilo 6 % respondentů, jen 1 % deklaruje, že už pojištěno je.



Většina respondentů považuje své duševní zdraví za velmi dobré nebo dobré.



Muži hodnotí své duševní zdraví o něco lépe než ženy.

Poněkud překvapivě třetina mladých ve věkové skupině 18-25 let deklaruje své duševní zdraví jako špatné nebo velmi špatné, což je dvakrát více než v celé populaci 18+.

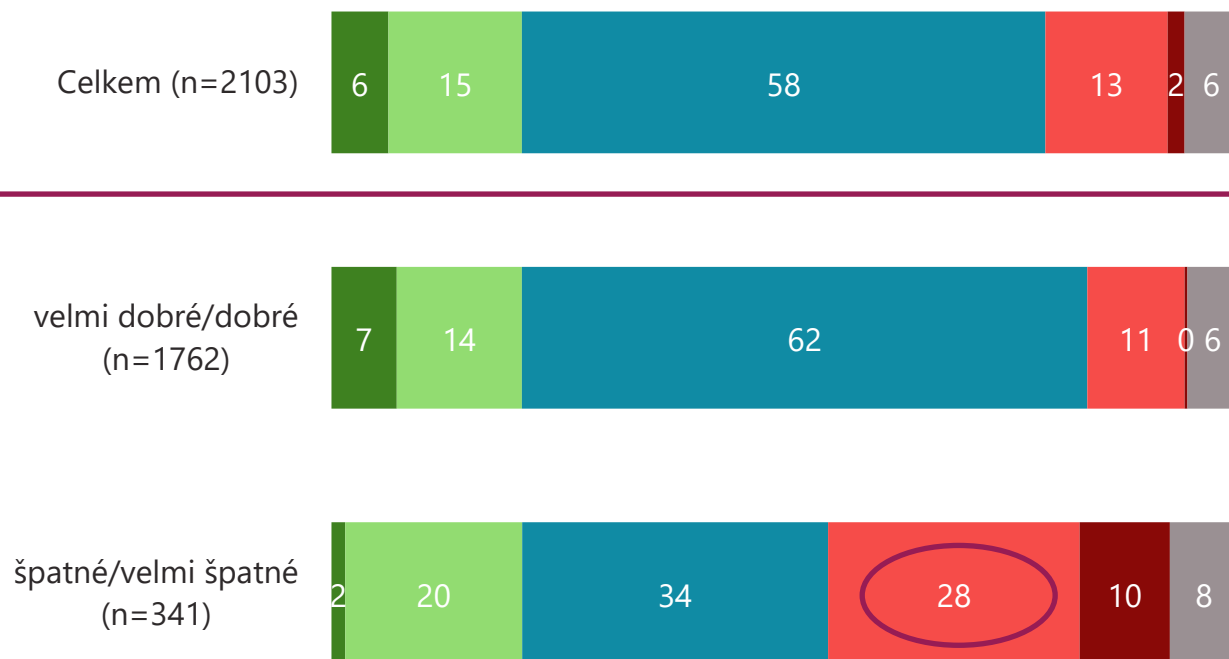
Q1: Pokuste se, prosím, ohodnotit své vlastní duševní zdraví z dlouhodobějšího hlediska. Řekl/a byste, že Vaše duševní zdraví je...?

Všichni respondenti 18+, n=2103 [údaje v %]



Tři pětiny respondentů neočekávají v dohledné době změnu duševního zdraví.

■ Určitě lepší ■ Spíše lepší ■ Nezmění se ■ Spíše zhorší ■ Určitě zhorší ■ Nevím



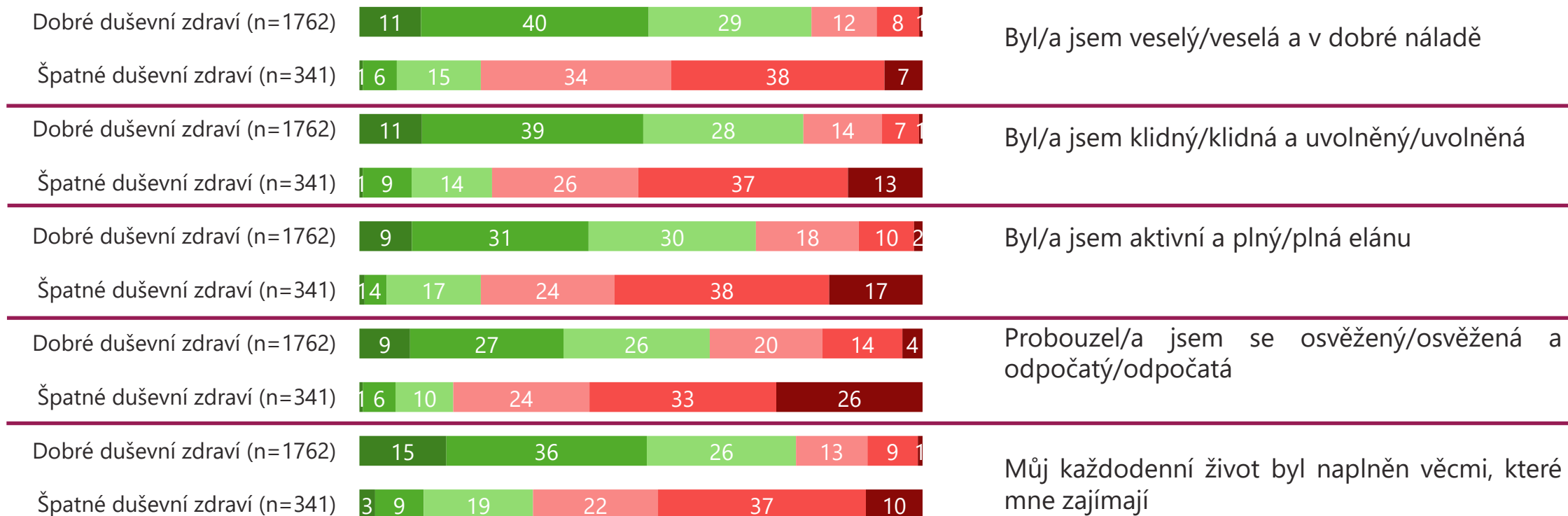
Respondenti, kteří považují své duševní zdraví za špatné, se více obávají, že se jejich stav ještě více zhorší.

Q2: Domníváte se, že se Vaše duševní zdraví v dohledné dobělepší nebo zhorší?
Všichni respondenti 18+, n=2103 [údaje v %]



Respondenti s dobrým duševním zdravím se cítí výrazně pohodověji.

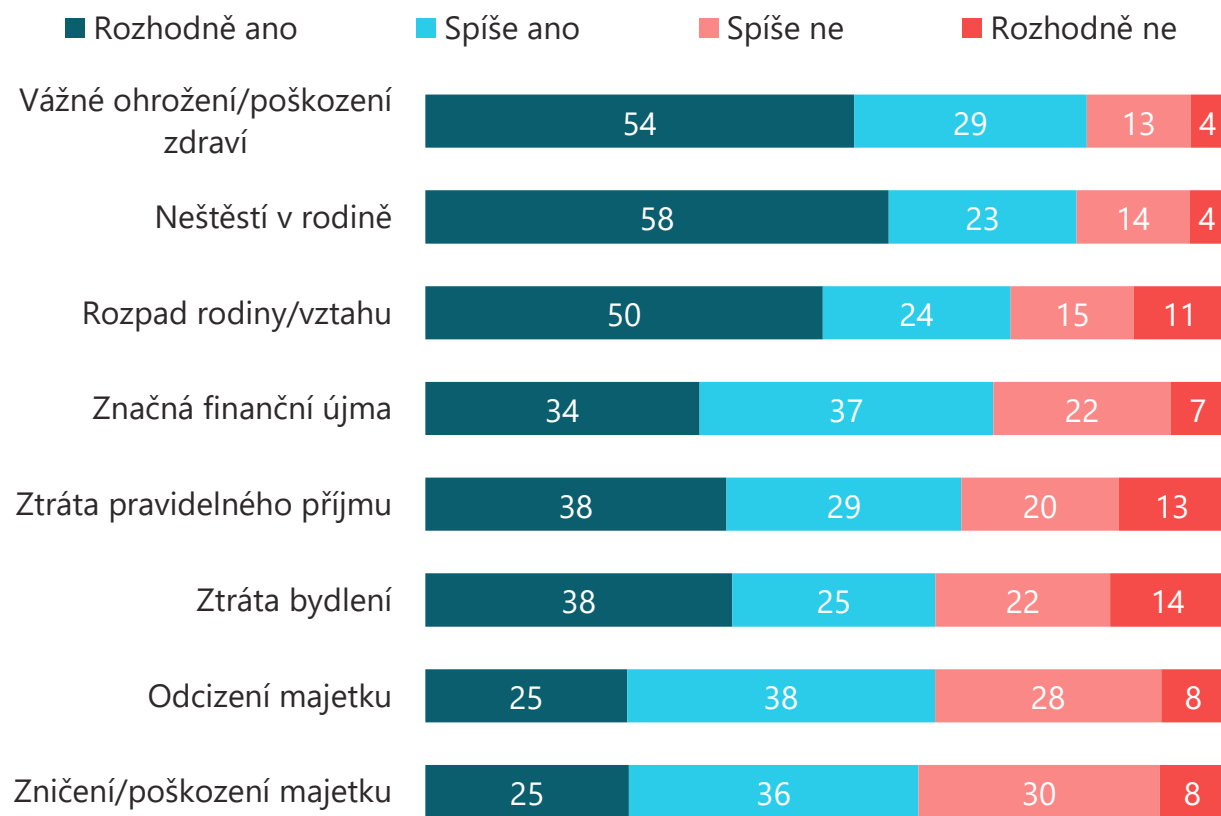
■ Celou dobu ■ Většinu doby ■ Více než polovinu doby ■ Méně než polovinu doby ■ Občas ■ Nikdy



Q3: Jak jste se cítil/a v posledních dvou měsících?
Všichni respondenti 18+, n=2103 [údaje v %]



Faktory, které mohou nejvíce ohrozit duševní zdraví se týkají zdraví a rodiny.

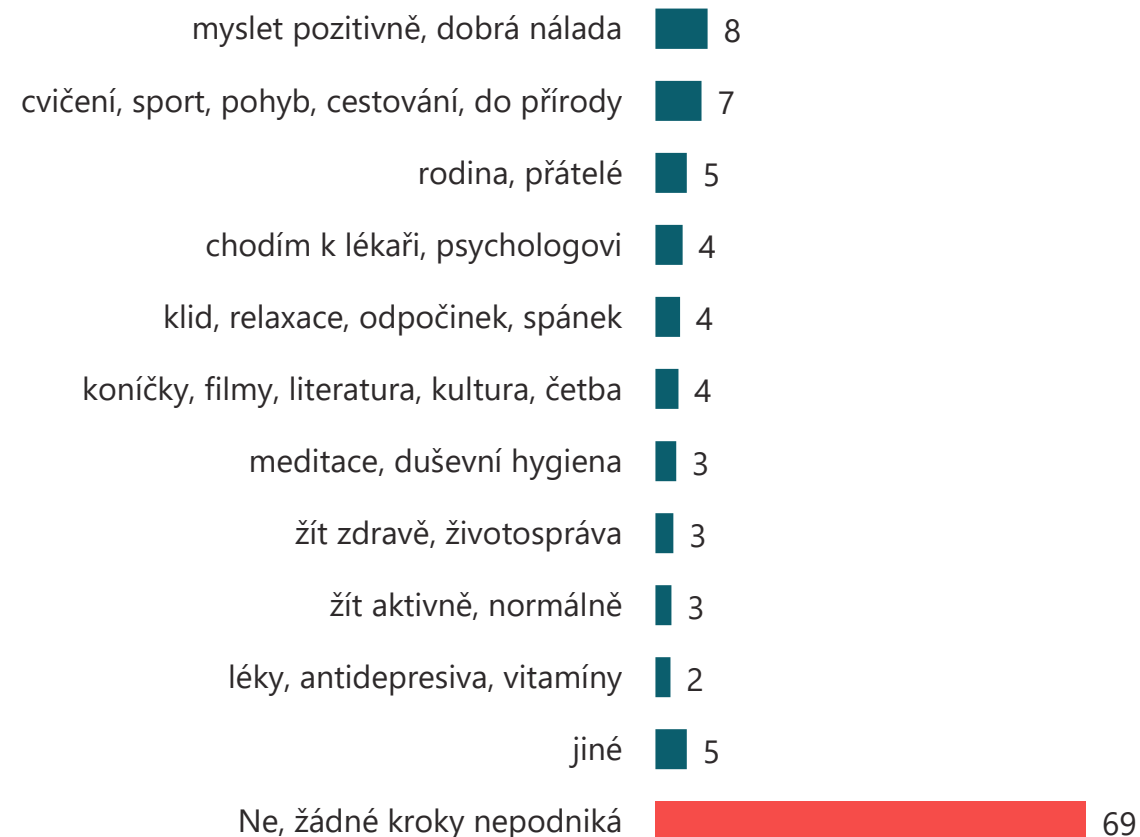
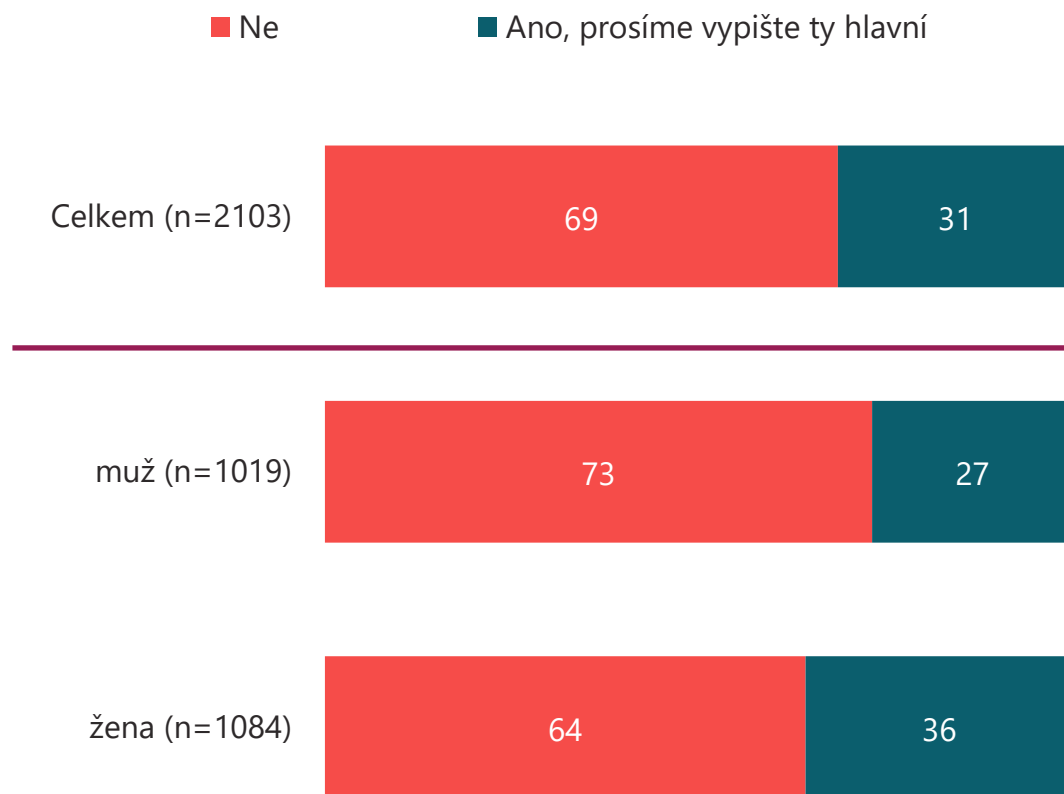


Q4: Obáváte se, že by některý z těchto faktorů mohl ohrozit Vaše duševní zdraví?

Všichni respondenti 18+, n=2103 [údaje v %]



Třetina podniká kroky, aby nedošlo k ohrožení duševního zdraví – nejčastěji udržují pozitivní myšlení s dobrou náladou nebo cvičí a sportují.



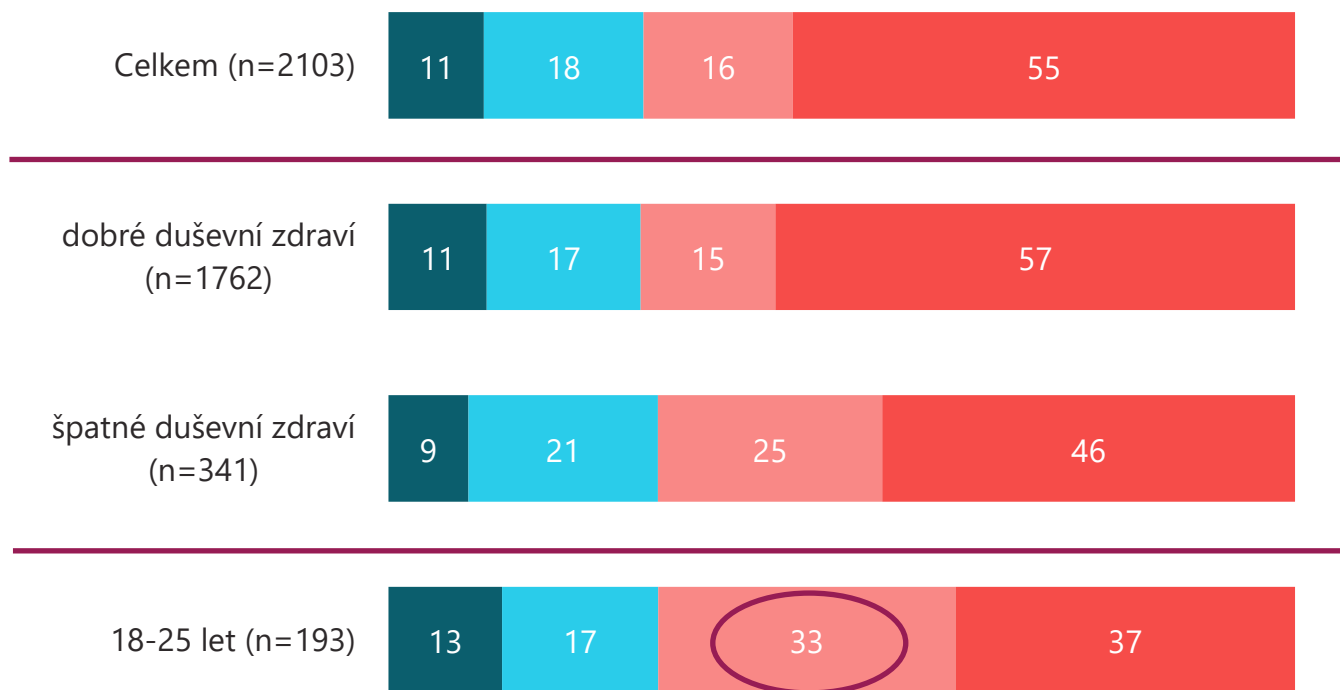
Q5: Podnikáte nějaké kroky, aby k ohrožení Vašeho duševního zdraví nedošlo?

Respondenti 18+, n=2103 [údaje v %]



Čtvrtina respondentů se špatným duševním zdravím plánuje nějaké kroky podniknout pro případ poškození duševního zdraví.

■ Ano a dostatečně ■ Ano, ale ne dostatečně
■ Ne, ale plánuji kroky podniknout ■ Ne, a neplánuji nic podnikat

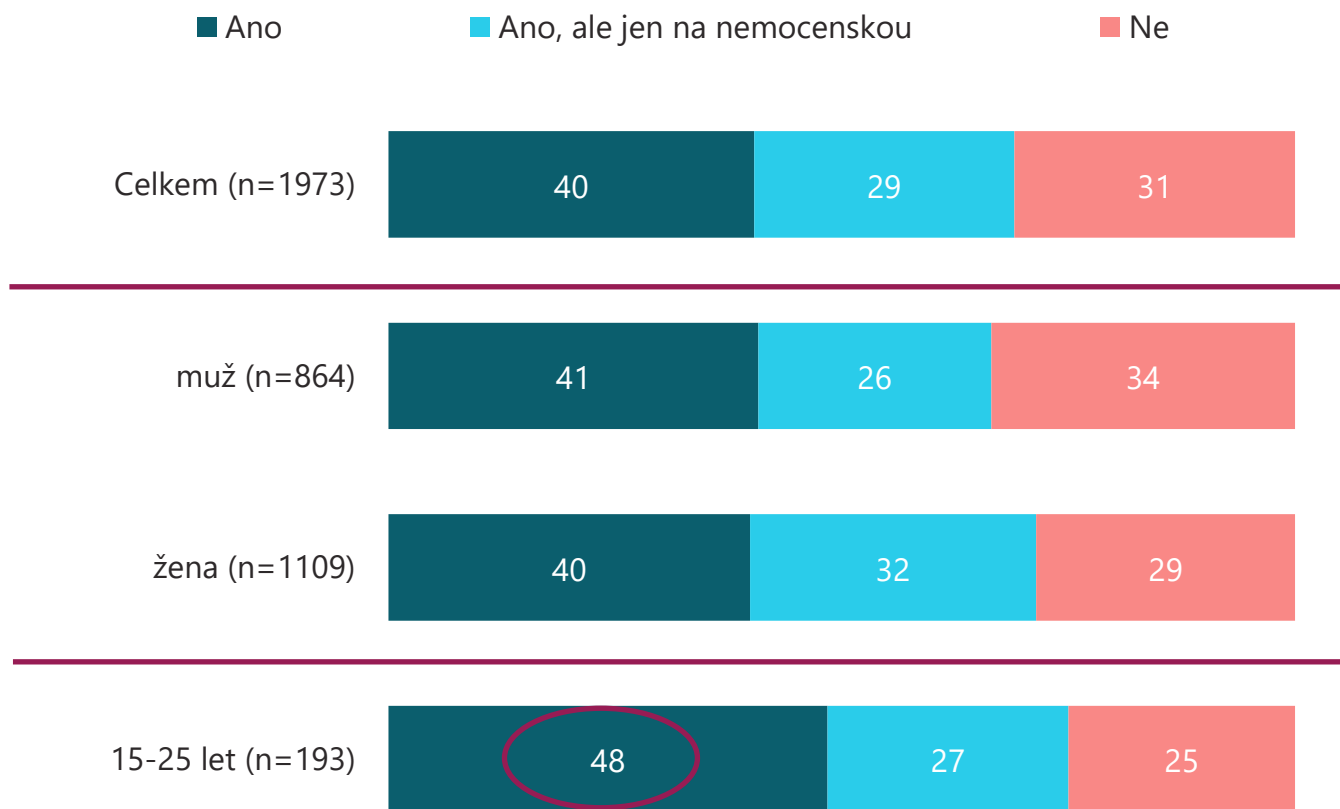


Ve věkové skupině 18-25 let deklaruje podniknout nějaké kroky pro případ poškození duševního zdraví dokonce třetina respondentů.

Q6: Jste nějak chráněn/a pro případ, že by bylo Vaše duševní zdraví poškozeno?
Všichni respondenti 18+, n=2103 [údaje v %]



Špatné duševní zdraví je důvodem k odchodu z práce pro dvě pětiny respondentů.

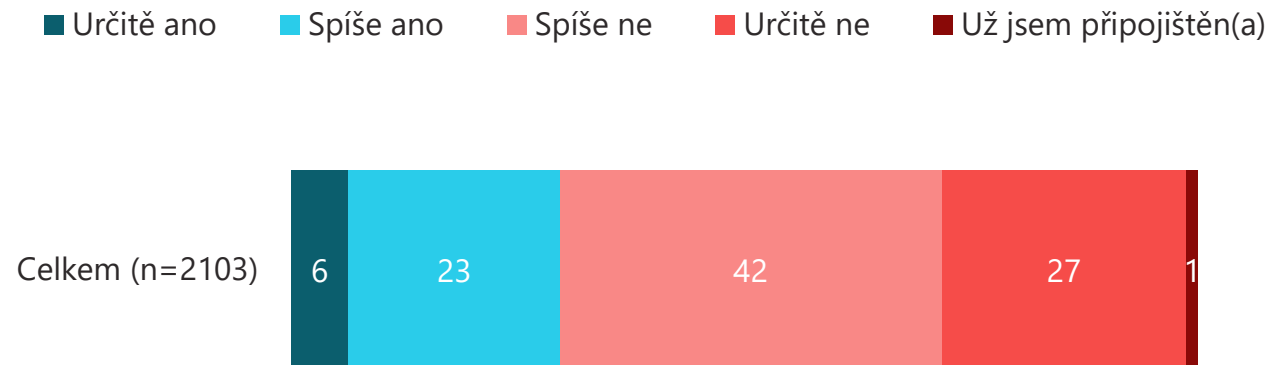


Ve věkové skupině 18-25 let je pro téměř polovinu respondentů špatné duševní zdraví důvodem k odchodu z práce.

Q7: Je podle Vás špatné duševní zdraví důvodem odchodu z práce, popř. odchodu na nemocenskou?
Všichni respondenti 18+, n=2103 [údaje v %]



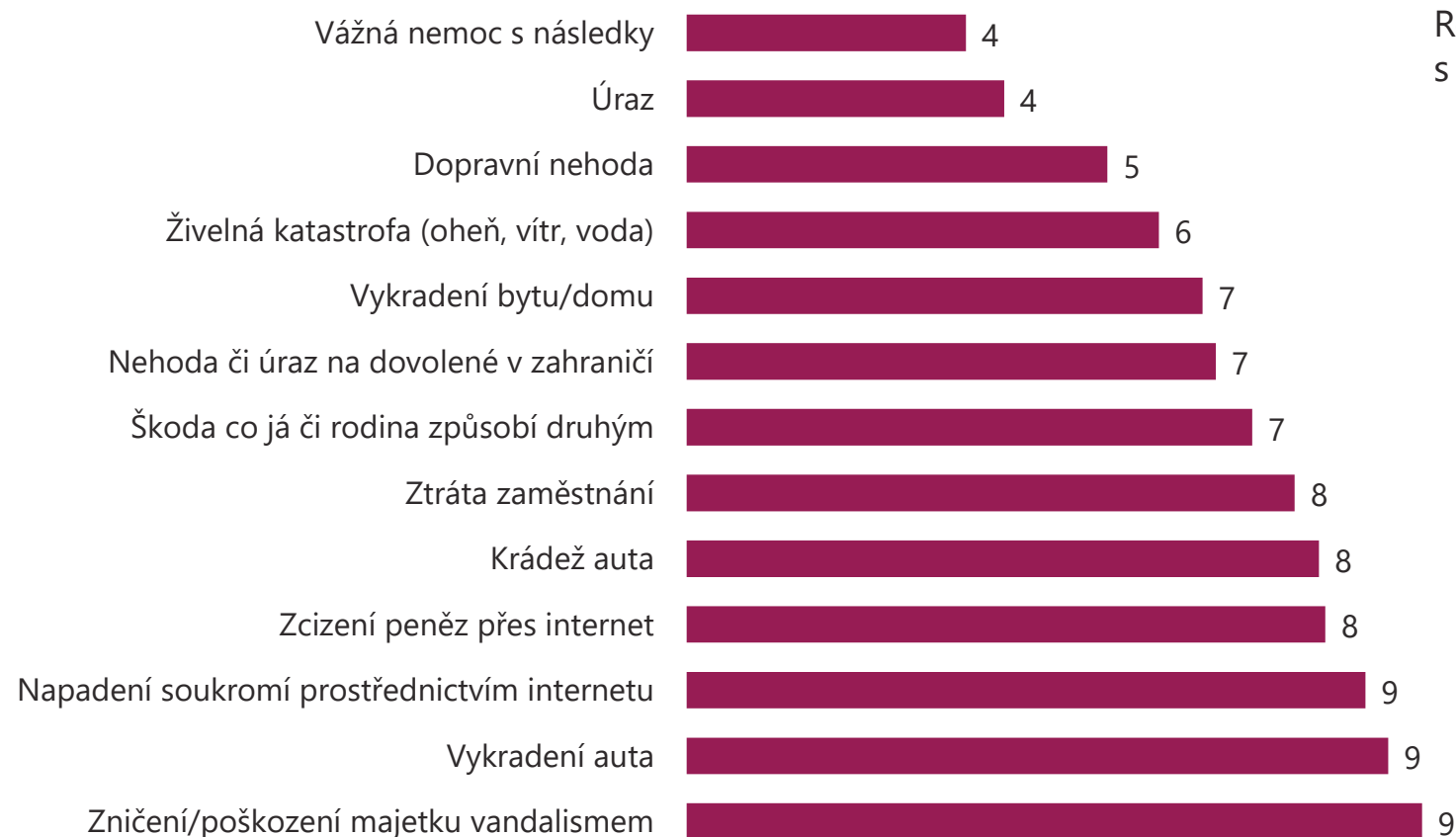
Proti výpadku příjmu pro případ ohrožení duševního zdraví by se určitě pojistilo 6 % respondentů, 1 % deklaruje, že již pojištěno je.



Q8: Připojistil/a byste se kvůli případnému výpadku příjmu pro případ ohrožení duševního zdraví?
Všichni respondenti 18+, n=2103 [údaje v %]



Duševní zdraví by nejvíce ohrozily události jako vážná nemoc s následky nebo úraz.



Respondenti nad 55 let mají pro vážnou nemoc s následky dokonce průměrné pořadí 3.

Q9: Seřad'te, prosím, následující události od té, která by podle Vás ohrozila Vaše duševní zdraví nejvíce, až po tu, která by Vaše duševní zdraví ohrozila nejméně.

Všichni respondenti 18+, n=2103 [průměrné pořadí]



Parametry výzkumu



Cíl výzkumu

Průzkum na téma duševní zdraví



Cílová skupina

Věk 18+ let

Reprezentativně dle pohlaví, věku, vzdělání, regionu, velikosti místa bydliště



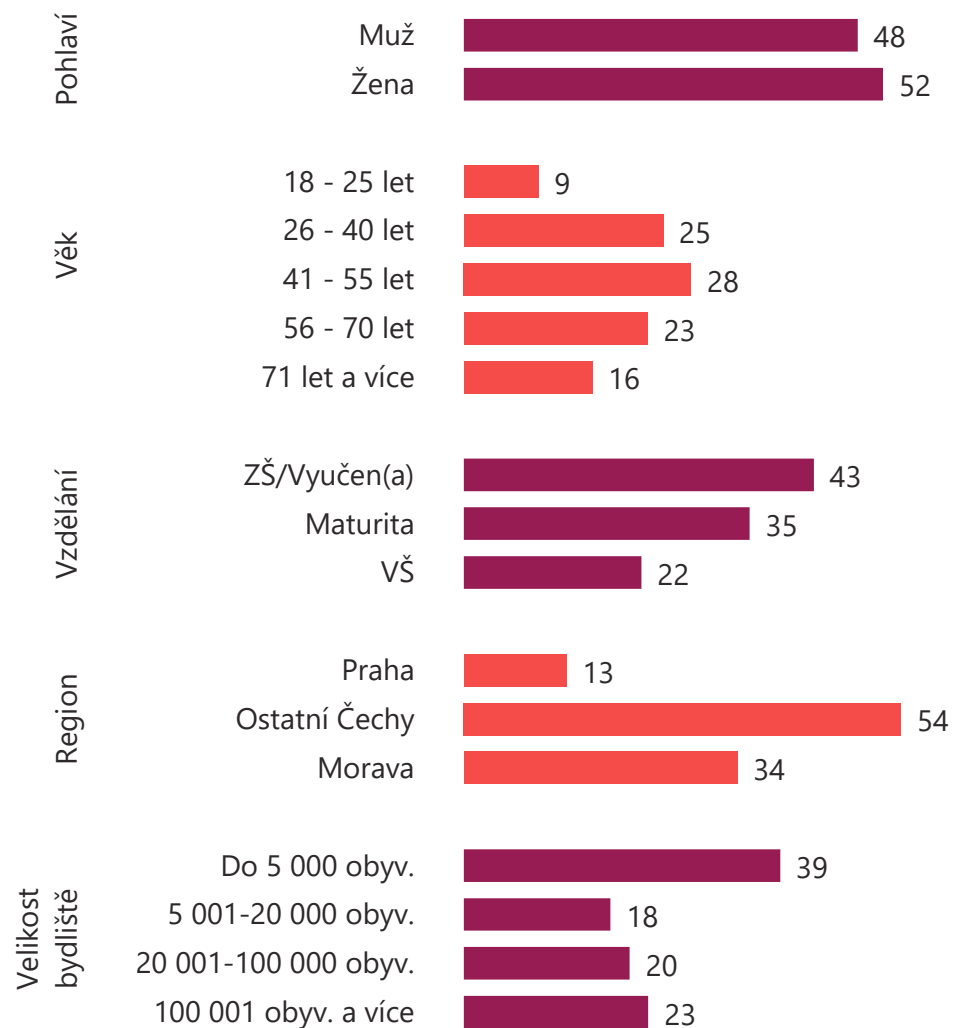
Detaily terénního šetření

Metodika: CAWI dotazování na bankovním panelu Dialog

Počet realizovaných rozhovorů: 2103

Termín sběru dat: 14. 6. - 3. 7. 2024

Data: vážená



Všichni respondenti, 18+, n=2103 [údaje v %]

